

Amor-Exigente en Uruguay

Amor-Exigente es un programa innovador que actúa con grupos de apoyo y orientación a los padres, jóvenes y educadores para trabajar en la prevención del uso, abuso y dependencia de alcohol, pasta base y otras drogas.

Los grupos apoyan y facilitan los cambios de comportamientos en la familia y en la sociedad, con el objetivo de mejorar la calidad de vida; está dirigido a todos los que quieren involucrarse en la prevención a las drogas – niños, jóvenes, usuarios y dependientes, padres, madres, conyugues, compañeros, ancianos, escuelas y comunidad.

Comenzó en los Estados Unidos y luego a Brasil en 1984. Actualmente, existen más de 575 grupos distribuidos en territorio brasilero y uruguayo; además, cuenta con el trabajo de aproximadamente 10.000 voluntarios. Desde el año 2000 a la fecha, en Uruguay, contamos con 14 grupos.

Los voluntarios capacitados en este programa serán los referentes en los grupos de apoyo, serán multiplicadores y maestros para difundir el programa en centros de enseñanza, clubes, en el ambiente de trabajo, en empresas, etc.

La actuación del voluntario está pautada en Principios Básicos y Éticos, responsabilidad social y espiritualidad pluralista, movilizandando su red social para enfrentar adecuadamente las cuestiones relacionadas con las drogas, la violencia y las conductas inadecuadas..



PRINCIPIOS BASICOS DE AMOR-EXIGENTE

- 1- Identificador** - Los problemas de la familia tienen raíces en la estructuración actual de la sociedad. Este principio identifica los valores, aquello que somos y lo que queremos ser. Trabaja los objetivos de cada miembro de la familia definiendo claramente los papeles, las funciones de cada uno, para que se ayuden mutuamente.
- 2- Humanizador** – Los padres también son gente. Quiere decir que los padres no son superhéroes, al contrario, deben aceptar sus limitaciones y deben perdonarse a sí mismos, sin perder su autoridad y el amor por sus hijos, ni desanimarse a causa de problemas.
- 3- Protector**- Los recursos son limitados. Es preciso saber decir no a los niños que solo quieren ganar y nunca perder. Los padres precisan conocer sus propios límites: físicos, emocionales y económicos, sabiendo que, seguramente el amor, la madurez, la disposición de los padres vencen la rebeldía de los hijos.
- 4- Valorizador**- Padres e hijos no son iguales. Los padres son referencias, son guías y orientadores: deben orientar la conducta del hijo, estableciendo normas y valores que deben ser cumplidos. Los hijos deben respeto a los padres que quieren lo mejor para el desarrollo completo de la personalidad del hijo.
- 5- Liberador**-La culpa torna a las personas indefensas y sin acción. Sin sentimiento de culpa, de autopiedad o de rabia, los padres estarán libres para actuar y dejar que los hijos crezcan, enfrentando las consecuencias del propio comportamiento.
- 6- Influenciador**- El comportamiento de los hijos afecta a los padres y el comportamiento de los padres afecta a los hijos. El comportamiento de los hijos influye en los padres y el comportamiento de los padres influye en los hijos.

7- Preparador- Tomar actitud precipita la crisis.

Los padres deben discrepar con los hijos cuando se equivocan, reaccionar contra los abusos y asumir posiciones claras y bien definidas. Deben ser firmes y perseverantes, sin omitir ni delegar responsabilidades a terceros.

8- Esperanzador- De la crisis bien administrada surge la posibilidad de cambios positivos.

Los padres precisan ver los problemas como posibilidades de victoria y actuar haciendo su parte. Deben tener un plan, metas, prioridades y ser capaces de amar a sus hijos de manera de hacer por ellos lo que es necesario hacer, sin pena de ellos o de sí mismos.

9- Apoyador- En la comunidad, las familias precisan dar y recibir apoyo.

Solos, sin compartir experiencias, los padres se sienten perdidos y amedrentados. Sin embargo, unidos y reunidos en grupos encontrarán nuevos caminos.

10- Cooperador- La esencia de la familia reposa en la cooperación, no solo en la convivencia.

Los padres deben dar tareas y trabajos a los hijos, haciéndolos participar de la vida familiar. Facilitando la cooperación, dan a los hijos la oportunidad de valorizarse.

11- Organizador-La exigencia en la disciplina tiene el objetivo de ordenar y organizar la vida de los padres y de la familia.

Sin organización y disciplina los hijos pueden crecer sintiéndose inseguros u omnipotentes. Los padres pueden sentirse rehenes de sus hijos. Es preciso establecer límites y crear condiciones para que se manifieste en los hijos lo mejor de ellos.

12- Recompensador- El amor con respeto, sin egoísmo, sin comodismo, debe ser también un amor que orienta, educa y exige.

Este es nuestro principio compensador y debe estar siempre íntimamente ligado a todos los otros.

Amar es un gran desafío!

PROGRAMACION

8.00 hs. Recepción y entrega de material

8.30 hs. Apertura

Maestro de ceremonia

Tabare Pereyra. Voluntario AE

Himno de Amor-Exigente

Oración de la Serenidad

Presentación de grupos representados

Reflexión espiritual.

9.00 hs Relacionamento familiar

Luiz Fernando Cauduro

Presidente de FEAE

10.15 hs Cofee break

10.45 hs Transformando las familias con AE

Ronaldo Luiz Risetto. Director de comunicaciones

12.00 hs Almuerzo

14.00 hs Comunicación .

Gustavo Augusto Serpa

Miembro del Consejo Deliberativo de FEAE

15.15 hs Codependencia y desligamiento emocional.

Fátima Zubioli

Miembro del Consejo Deliberativo de FEAE

16.00 hs Cofee break

16.30 hs Espiritualidad

Luiz Fernando Cauduro

17.30 hs Momento cultural

18.30 hs Histórico AE en Uruguay

19.30 hs Brindis

Local del evento

Hotel Escuela Kolping

Br. Gral. Artigas 2714 - MONTEVIDEO - URUGUAY

Tel: +598 2480 6414 / 2480 4114

hotelescuola@kolping.org.uy | www.kolping.org.uy

Informes e inscripciones al mail

amorexigenteuruguay@gmail.com



Regional Uruguay de Amor-Exigente

Sede: Zelmar Michelini 1266 Montevideo

Telefax (00598) 2 9032178

amorexigenteuruguay@gmail.com

amorexigenteuruguay.org



ENCUENTRO INTERNACIONAL
CONMEMORANDO 15 AÑOS
DE VIDA CON AMOR-EXIGENTE
FORTALECIENDO LAS FAMILIAS

Día 5 de diciembre de 2015

Montevideo - Uruguay



Regional Uruguay